



# Karjeru ūdens ir nežēlīgs slepkava

**Neejiet ūdenī, palieciet dzīvi**

# Karjeru ūdens ir daudz vēsāks nekā upē, ezerā vai jūrā - jūs varat mirt no "aukstā ūdens šoka" mazāk nekā 2. minūšu laikā.

Aukstuma šoks izraisa elpošanas ceļu problēmas, kas palielina risku noslīkt vai arī izraisīt hipotermiju, kas izraisa elpošanas problēmas.

Pieņemot, ka jūs izdzīvojat aukstuma šoku, temperatūras pazemināšanās izraisa pirkstu stīvumu (kas apgrūtina izkļūšanu no ūdens), samazina koordināciju (apgrūtinot peldēšanu) un vispārējo muskuļu vājumu. Jūs nevarat palīdzēt sev.

Ja, aukstuma šoks un samazinātas fiziskās spējas, nav noveduši līdz nāvei, hipotermija var nogalināt jūs.

## **Karjeri ir bīstami:**

- Dziļajā ūdenī var būt slēptas plūsmas vai zemūdens augi, kas var ievilkāt jūs zem ūdens.
- Iegremdēti zem ūdens automobiļi/daļas, kas var jūs ievainot, lecot ūdenī
- Zemūdens izvīrījumi/ievilkumi, kur jūs varat iekļūt slazdā
- nedzīvi dzīvnieki/ekskrementi, kas izraisa slimības
- piesārņojums/atkritumi, kas izraisa acu un ādas iekaisumu, kuņģa problēmas, sēnīšu infekcijas un zīdītumus
- Toksiskas aļģes